

ԻՆՉ ԱՆԵԼԵՐԿՐԱՇԱՐԺԻ ԺԱՄԱՆԱԿ

Խուճապի ջմատնվել:



Շենքում գտնվելու դեպքում անհապաղ անցնել անվտանգ տեղ՝ կանգնել արտաքին դռան որմնանցքում կամ սենյակի հենասյուների մոտ:

Զգուշանալ ընկնող բեկորներից և ծանր կահույքից, պաշտպանելով գլուխը:



Կարելի է թաքնվել նաև սեղանի որևէ անկյունում:

Բարձրահարկ շենքում գտնվելու դեպքում չենտվել դեպի աստիճանները, չկուտակվել աստիճանների վրա (դրանք համարվում են թույլ կոնստրուկցիաներ):



Զօգտվել վերելակից:

Չպետք է շփոթվել, եթե անջատվի էլեկտրականությունը կամ լավ են տազնապ հայտարարող ահազանգերը, զրնգացող ամանեղենի, վայր ընկնող առարկաների ձայները:

Անմիջապես շենքից դուրս չփախչել, քանի որ շենքին մոտ վայր ընկնող բեկորները նույնպես վտանգ են ներկայացնում:

Բարձր հարկերում գտնվողները կարող են բնակարանի ներսում պաշտպանվել նախապես որոշած անվտանգ վայրերում:

Երկրաշարժի ժամանակ շենքում գտնվելու դեպքում փոշուց պաշտպանվելու համար թաշկիճակով կամ ցանկացած լաթով փակել քիթը և բերանը:

Ուշադիր լինել երեխաների, ծերերի և հաշմանդամների նկատմամբ, քանզի աղետի ժամանակ նրանք առավել խոցելի են, կարիք ունեն ֆիզիկական ու բարոյական օգնության:

Տանը մշտապես պատրաստ ունեցեք "ԶԳՕՄ" տազնապի պայուսակը, պահեք ձեր գլխավերևում ուժգին երկրաշարժի ժամանակ, դա կարող է ձեզ գերծ պահել վնասվածքներից:



ԶԳՕՄ
տազնապի պայուսակ

ԵԹԵ ՂՈՔ ՂՐՄՈՒՄ ԵՔ

Շեռու մնացեք շենքերից, մայրուխներից, ջրահեռացման և գազատար խողովակներից և հնարավորության դեպքում գնացեք բաց տարածք:



Շեռու մնացեք շենքերի արտաքին պատերից և պատուհաններից: Ցնցումների ժամանակ պատուհանները, շենքերի ճակատային հատվածները և ճարտարապետական դետալները առաջին են փլուզվում:

Ավտոմեքենայում գտնվելու դեպքում հանգիստ արգելակել ավտոմեքենան, կայանել բարձրահարկ շենքերից, ուղեւորներից և կամուրջներից հնարավորինս հեռու:



ԵԹԵ ՁՏԵՎՈՒՄ ԵՔ ՓԼՍՏԱԿՆԵՐԻ ՏԱԿ



Խորը շունչ քաշեք, թույլ մի տվեք, որ վախը հաղթի ձեզ, և կորցնեք գիտակցությունը. դուք պետք է փորձեք ողջ մնալ ամեն գնով: Հավատացեք, որ օգնությունը անկասկած տեղ է հասնելու,

Գնահատեք իրավիճակը և վերլուծեք, թե ինչն է դրական տվյալ պարագայում (վերքերի/վնասվածքների բացակայություն, գործողությունների, շարժունակության ազատություն, մաքուր օդ),



Հնարավորինս բարձր ձայնով (կամ "ԶԳՕՄ" տազնապի պայուսակում առկա սուլիչն օգտագործելով) աղմկեք մարդկանց ուշադրությունը գրավելու համար,



Մի օգտագործեք լուցկի, լամպեր կամ մոմեր, խնայեք թթվածինը:

ԵՐԿՐԱՇԱՐՄԻՑ ԼԵՏՈ



Պետք է գնահատել իրավիճակը՝ օգնել տուժածներին, կազմակերպել առաջին օգնություն:

Անհրաժեշտ է ստուգել գազամատակարարման գծերը և սարքերը, էլեկտրական լարերը, ջրագիծը: Վնասվածքների դեպքում հայտնել համապատասխան ծառայություններին և հետևել դրանց ցուցումներին:



Գազահոսքի փոքր, իսկ նշանի դեպքում անջատել գազաձորակները: Արտահոսքը ստուգել ըստ հոտի, ոչ թե լուցկու կամ մոմի օգնությամբ:

Լսել երկրաշարժի, դրա դեմ պայքարի ու հետևանքների վերացման համար անհրաժեշտ միջոցառումների մասին տեղեկատվությունը:



Համաճարակից խուսափելու համար խմելու ջուրն անպայման եռացնել:

Պատրաստ լինել հետցնցումներին, որոնք հաճախ հանգեցնում են գլխավոր ցնցումից վնասված շենքերի լրացուցիչ ավերածությունների:



Բնակարաններ, շենք-շինություններ վերադառնալ միայն մասնագետների կամ համապատասխան լիազոր մարմնի ցուցումներից հետո:



Հաստատված է Հայաստանի Հանրապետության ներքին գործերի նախարարության ճգնաժամային կառավարման պետական ակադեմիայի կողմից

Ուղեցույցը ստեղծված է ԶԳՕՄ ՍՊԸ կողմից: ԳՋԷՆ հաղորդակցությունների հանգույցի աջակցությամբ:

ԶԳՕՄ **ԳՋԷՆ**

WHAT TO DO DURING AN EARTHQUAKE?

Do not panic.



If you are in a building, move immediately to a safe place: stand in the opening of an outside door or near the columns of the room.

Watch out for falling debris and heavy furniture, protect your head.



You can also hide in any corner of the board.

If you are in a high-rise building, do not throw yourself down the stairs or pile up on the stairs (they are considered weak structures).



Do not use the elevator.

Do not panic if the power goes out or you hear a warning, dishes rattle, objects fall.

Do not leave the building immediately, as falling debris near the building is also dangerous.

People on high floors can protect themselves in pre-determined safe places in the apartment.

If you are in a building when an earthquake occurs, cover your nose and mouth with a tissue or cloth to protect yourself from dust

Pay attention to children, the elderly and the disabled, because when a disaster occurs, they are the most vulnerable, needing physical and mental help.

Always have a "ZGON" backpack ready at home, keep it on your head during a strong earthquake, it can save you from injury.



ZGON
backpack

IF YOU ARE OUTSIDE

Stay away from buildings, cables, sewers and gas pipes and get to an open space if possible.



Stay away from the outside walls and windows of buildings. When there is an earthquake, windows, building facades and architectural details are the first things to collapse.

If you are driving, brake calmly, park as far away from tall buildings, viaducts and bridges as possible.



IF YOU ARE UNDER RUBBLE



Take a deep breath, do not let fear overwhelm you and make you faint; you must try to survive at all costs. Believe that help will definitely come.

Assess the situation and analyze what is positive in a given situation (no injuries/damage, freedom of action, movement, fresh air).



Make as much noise as possible (or use a "Zgon" backpack whistle) to attract people's attention.



Do not use matches, lamps or candles to save oxygen.

AFTER THE EARTHQUAKE



Assess the situation, help the victims, organize first aid.

It is necessary to check the gas pipes and equipment, electrical wiring, water supply. Inform the competent services in case of injury and follow their instructions.



If the gas flow is small, close the gas valve. Check for leaks by smell, not by matches or candles.

Listen to information about the earthquake, the necessary measures to combat and eliminate its consequences.



To avoid epidemics, make sure to boil drinking water.

Be prepared for aftershocks, which often lead to further destruction of buildings damaged by the main earthquake.



Re-enter apartments, buildings and structures only after instructions from experts or competent authorities.



Approved by Crisis Management State Academy of The Ministry of Emergency Situations of the Republic of Armenia

Guide created by ZGON LLC.
With the support of 9ZEN communication hub

ZGON 9910